

*für  
Beauty  
Pros*



# iPhone Video Guide

Die besten Einstellungen, Speicher- &  
Upload-Tipps für hochwertigen Content

*by Lashpreneurs*

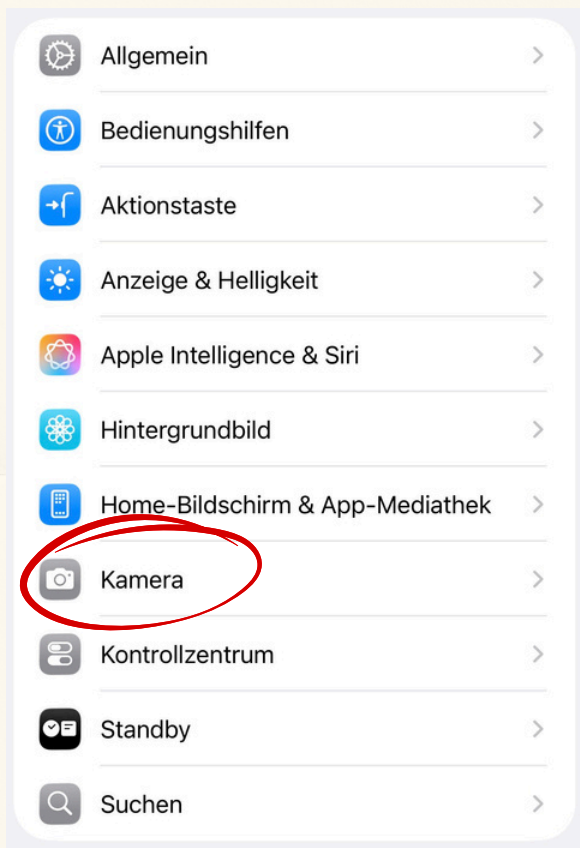
# COPYRIGHT

**Copyright 2026 Lashpreneurs**

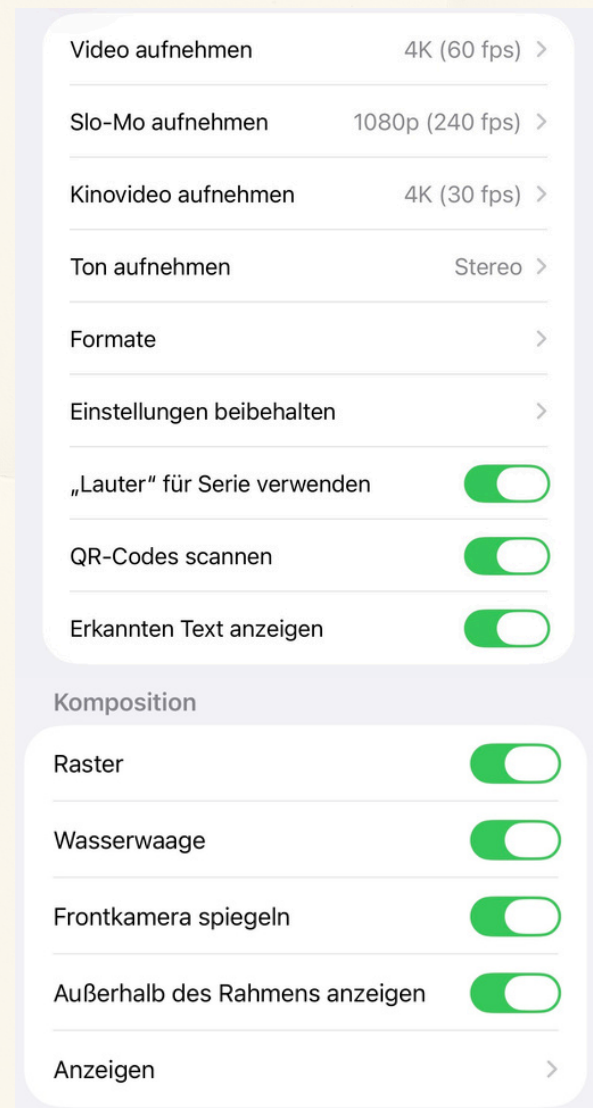
Alle Rechte, insbesondere das Recht auf Vervielfältigung, Verbreitung und Verwertung sowie der Übersetzung, sind Lashpreneurs vorbehalten. Dieses E-Book darf nicht in irgendeiner Form (durch Fotokopie, digital oder durch ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung von Lashpreneurs reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden. Es gelten die Nutzungsrechte gemäß den AGB.

# Einstellungen für das Filmen mit dem iPhone:

## Step 1:



## Step 2:

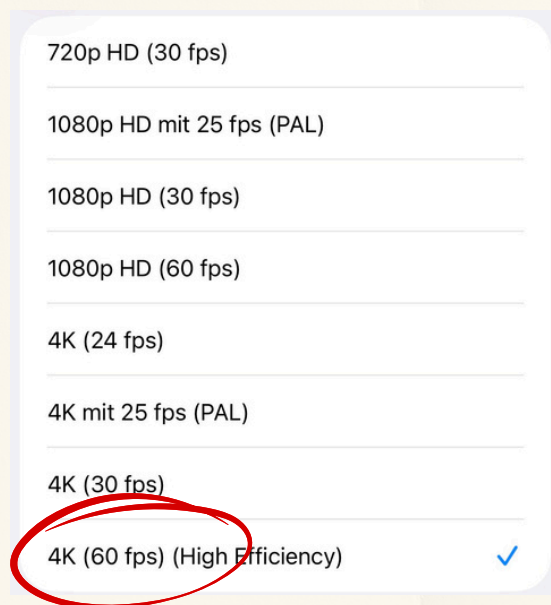


Klicke auf „Kamera“ und aktiviere alles, was du auf dem Screenshot siehst. Die Komposition hilft dir, dein Motiv zentriert im Bild zu halten.

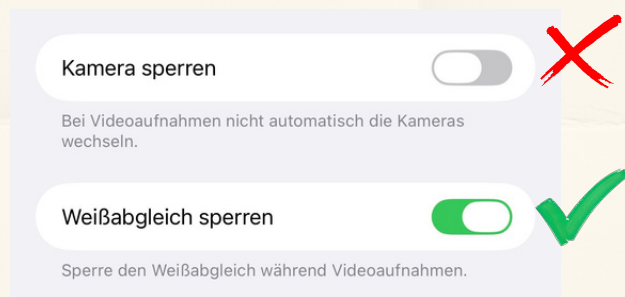
## Step 3:



## Step 4:

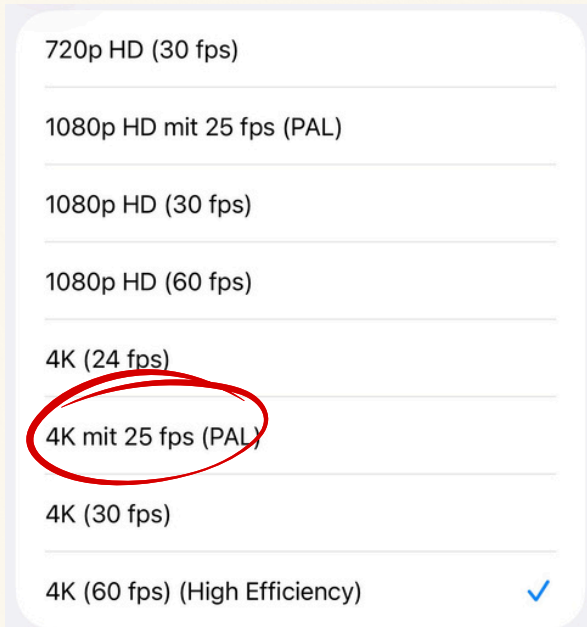


## \*PAL Formate



Scrolle wieder nach oben und klicke auf „Videoaufnahmen“. Aktiviere und deaktiviere dort alles wie auf dem Screenshot.

# \*PAL Formate



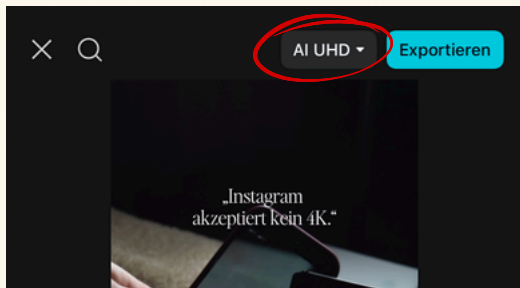
Bei Step 4 aktiviere „4K mit 25 fps (PAL)“ nur dann, wenn das Licht in deinem Video flackert.

Ich habe ein Tutorial auf Instagram, wie du flackerndes Licht vermeidest. Klick **HIER** um es anzuschauen und abzuspeichern :)



# CapCut – speichere dein Video so ab:

## Step 1:

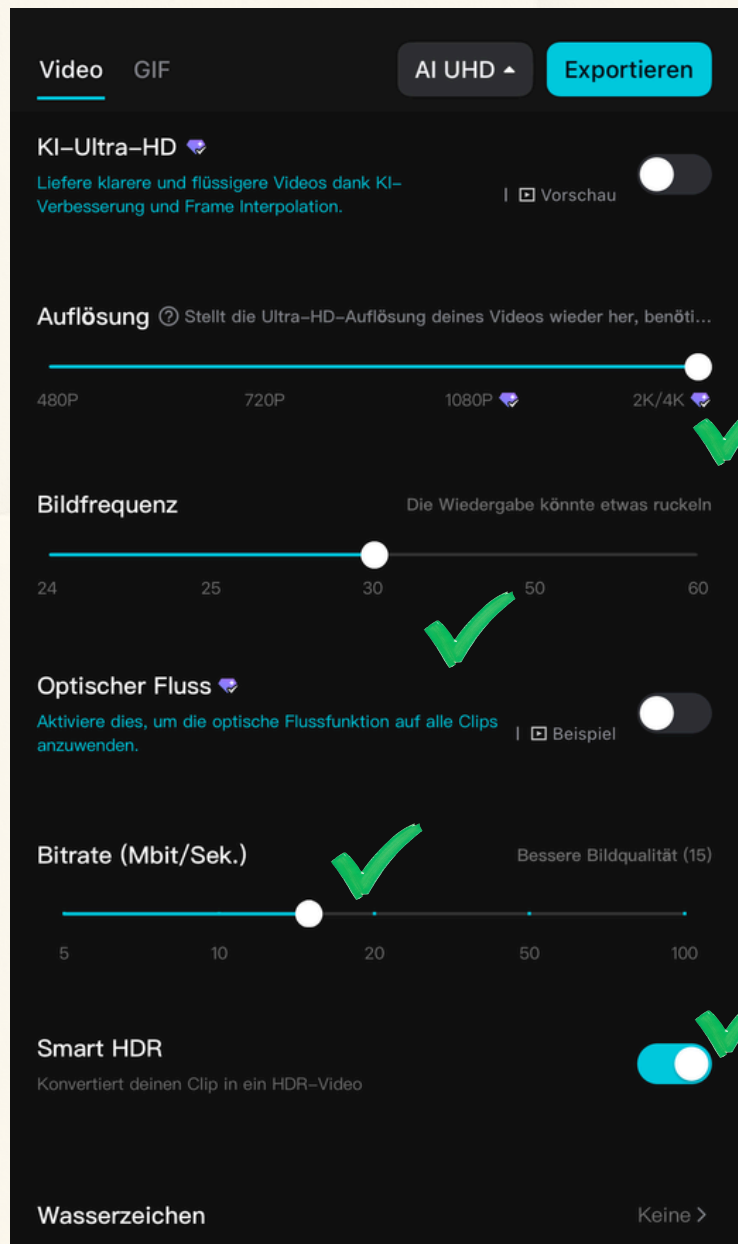


Bevor du dein fertiges Video exportierst, klicke zuerst auf „AI UHD“.

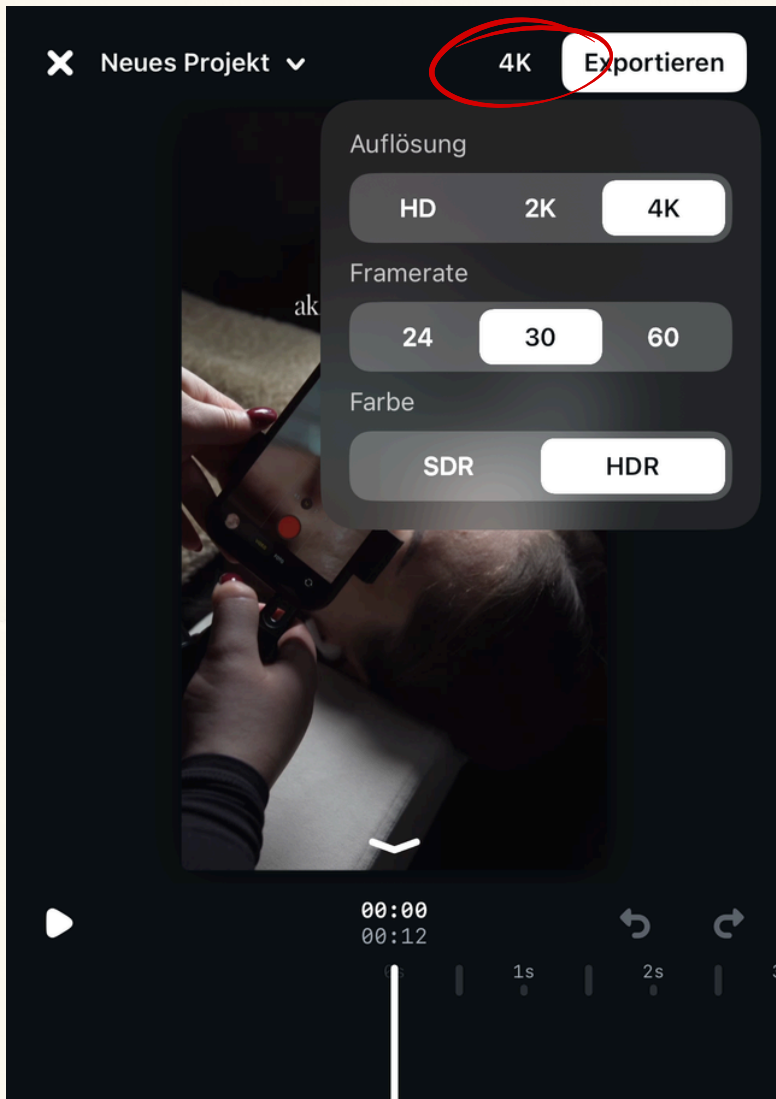
Dort ändere die Einstellungen, wie auf dem Screenshot.

Das ist die beste Ausgangsbasis, damit deine Videos auf Instagram sehr scharf und hochwertig werden (in Kombination mit den vorherigen Einstellungen fürs Filmen).

## Step 2:

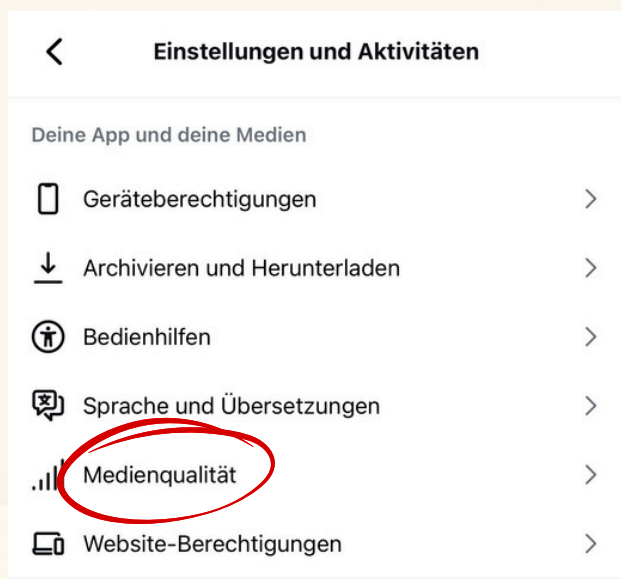


# Edits – speichere dein Video so ab:



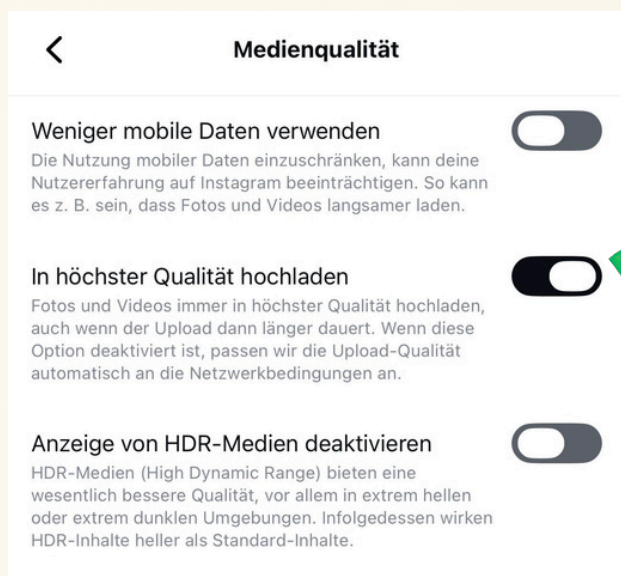
Auch bei Edits (der Editing-App von Instagram) klicke vor dem Exportieren links auf „2K/4K“ und ändere die Einstellungen wie folgt.

# Und bevor du das fertige Reel auf Instagram hochlädst ...



...geh in die Einstellungen, scrolle etwas nach unten und suche nach „Medienqualität“.

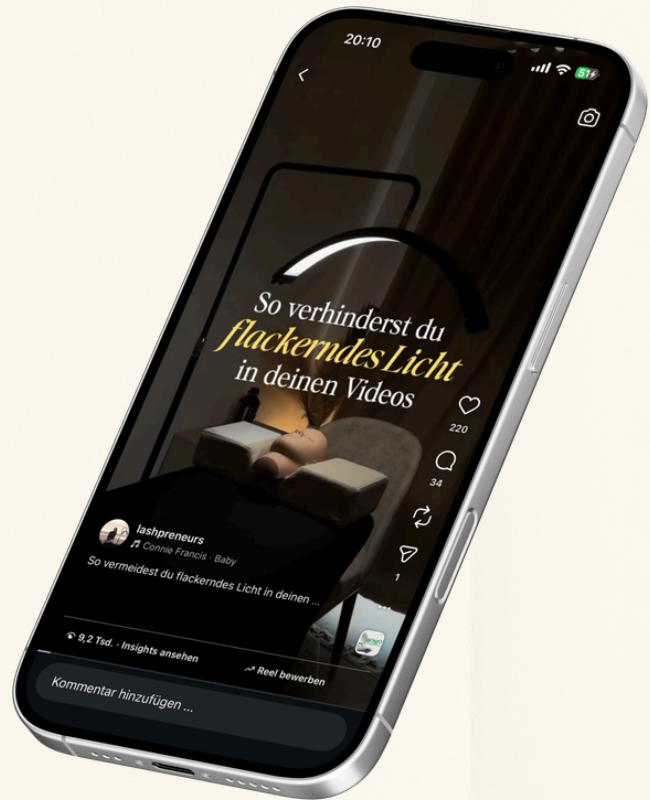
Klick darauf und falls es noch nicht aktiviert ist, aktiviere „In höchster Qualität hochladen“.



# Bonus Tipp

Hochwertige Videos entstehen nicht nur durch die richtigen iPhone Einstellungen.

Licht, Winkel und Schnitt müssen zusammenspielen, damit dein Content wirklich professionell wirkt.



## Licht

Sorgt dafür, dass **Farben sauber** bleiben und deine Arbeit **hochwertig** aussieht.

## Winkel

Mit der richtige Winkel sorgen wir dafür, dass **keine unvorteilhafte Perspektiven** mehr entstehen.

## Schnitt

Ein klarer, **dynamischer Schnitt** hält die **Aufmerksamkeit** und sorgt dafür, dass man bis zum Ende dranbleibt.

## Workflow

Damit du beim Editing keine **unnötige Zeit verballerst** und alles flüssig, **effizient** und **ohne Stress** läuft.

## Reel Arten

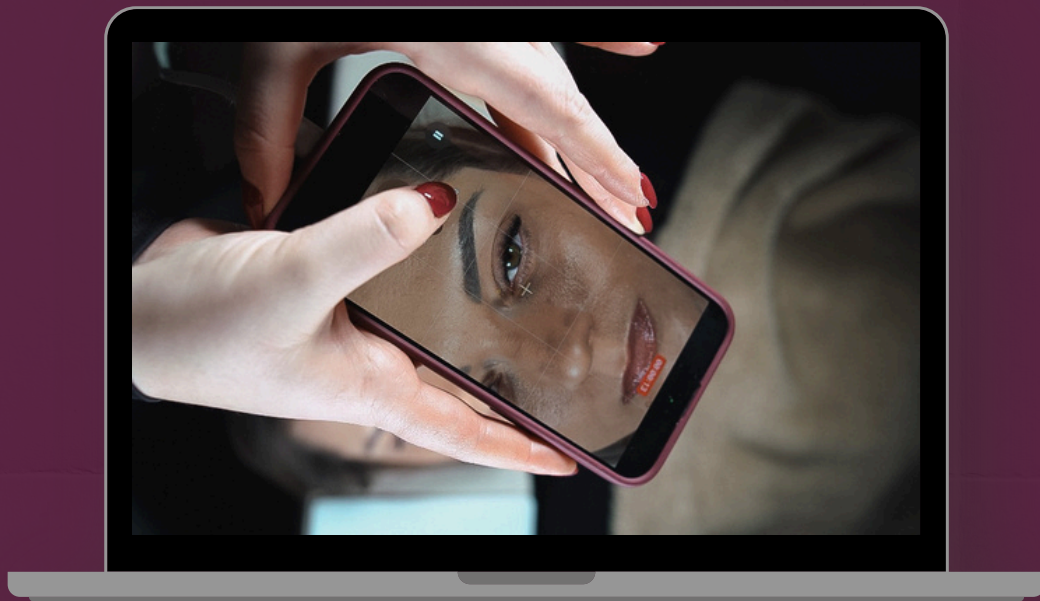
Damit du genau weißt, **welche Formate** für Beauty Pros Sinn machen und nicht einfach irgendwas filmst.

## Struktur

Damit bei deinem Content Day nichts vergessen geht und du dank Ordnern und Checklisten alles **sofort griffbereit** hast.

# The Reel Playbook

COMING SOON...



Bald kommt mein Content-Erstellungs- und Editing-Kurs. Und weil du diesen Guide geholt hast, schicke ich dir eine Mail, wenn es so weit ist, damit du als eine der Ersten vom Start erfährst.

Ich freue mich, dir bald **all mein Wissen** im Bereich Filmen, Editing und Struktur weiterzugeben! :)

*by Lashpreneurs*